



**NUORTEN MIELENTERVEYSSEURA - YEESI
RY**

TOIMINTASUUNNITELMA 2018

Sisällysluettelo

1. Vuoden 2018 suunnitelma lyhyesti	3
2. Arvot	4
3. Toiminnan kohderyhmä	5
4. Yhdistyksen yleinen toiminta	6
5. Vapaaehtoistoiminta	7
6. Paikalliset mielenterveysseurat	9
8. Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö	12
9. Vaikuttamistyö	14
10. Viestintä	16
11. Harrastustoiminta	17
12. Henkilöstö	19
13. Talous	19
14. Hallinto	20
15. Yhteystiedot	20

1. Vuoden 2018 suunnitelma lyhyesti

Vuonna 2018 Yeesin toiminnalle haetaan uutta visiota strategiatyön avulla. Edellisen strategian valmistumisesta on kulunut nyt kaksi vuotta ja monet siinä mainituista asioista on saavutettu. Vuonna 2018 on tärkeää kirkastaa, minkälainen järjestö Yeesi on vuonna 2023 ja mitä meidän täytyy tehdä, jotta visio toteutuu.

Toiminnan keskeisenä painopisteenä säilyy vuonna 2018 edelleen vapaaehtoistoiminta, joka on läpileikkaava teema kaikessa toiminnassa. Vapaaehtoiset tekevät Yeesin, joten tahdomme tarjota heille mahdollisimman paljon vaikutusmahdollisuuksia toiminnan toteuttamiseen. Vapaaehtoiset nuoret ovat mukana viestinnässä, vaikuttamistyössä, tapahtumissa, vierailuissa ja harrastustoiminnassa.

Yeesi-toiminnan valtakunnallistamista jatketaan yhdessä paikallisten mielenterveysseurojen kanssa. Tavoitteena on rohkaista seuroja avaamaan toimintaansa nuorille ja tarjota paikallista toimintaa Yeesin vapaaehtoisille eri puolilla Suomea.

Yeesin oppilaitos- ja järjestöyhteistyö otti ison askeleen eteenpäin vuonna 2017, kun toimintaan palkattiin koordinaattori. Vuonna 2018 toiminnan painopisteeksi otetaan erityisesti yhteistyö toisen asteen opiskelijoiden ja oppilaitosten kanssa. Oppilaitosvierailuita tehdään aikaisempaa suunnitellummin ja uusia hyvinvointipisteitä eli Yeesaamoita perustetaan toisen asteen oppilaitoksiin.

Monissa nuorten mielenterveyteen liittyvissä kysymyksissä Yeesi tulee yhä useammin esille verrattuna edellisvuosiin. Monet järjestöt, ministeriöt ja oppilaitokset ottavat yhä enemmän yhteyttä Yeesiin, koska puhumme

ennaltaehkäisevän ja edistävän mielenterveystyön tärkeydestä nuorten äänellä. Vaikuttamistyötä kehitetään edelleen vuonna 2018 ja siinä pyritään vielä vahvemmin fokusoimaan tekemistä, ottamaan vapaaehtoisia mukaan ja strategian avulla tarttumaan kohdennetummin tiettyihin teemoihin nuorten mielenterveydessä. Vaikuttamistyössä erityisen keskeistä on yhteistyön ja yhteistyöverkostojen rooli.

Viestintä on vuonna 2018 suunnitellumpaa ja tavoitteellisempaa. Erityisesti videoiden hyödyntämiseen pyritään panostamaan paljon tulevana vuonna. Yeesi-ilmiöt pyritään kytkemään kampanjoihin, mutta ne voivat olla myös kevyempiä tempauksia tai ilmiöitä.

Uutena toimintana vuonna 2018 aloitetaan uudestaan Yeesin harrastustoiminta, johon rahoitus tulee Punainen Sulka -avustuksesta. Tarkoituksena on luoda malli harrastuksesta, jossa on hyvä ilmapiiri ja matala kynnys osallistua.

Pitkälti Yeesin toiminnan painopisteet pysyvät kuitenkin samoina kuin vuonna 2017. Suurin ero edelliseen vuoteen on, että tuleva vuosi alkaa huomattavasti rauhallisemmin - nykyisillä työntekijöillä on jo vuosi yhteistyötä takana, ja samat työntekijät jatkavat Yeesin toimintaa heti vuoden alusta alkaen.

2. Arvot

Kohderyhmä	Päämäärät
Kaikki 13-29-vuotiaat nuoret	Tarjotaan vapaaehtoistoimintaa ja kohdataan oppilaitoksissa.
Paikallisten mielenterveysseurojen toimijat	Tarjotaan tukea ja keinoja nuorten tavoittamiseen sekä mielenterveysseuran toimintaan mukaan saamiseen.
Nuorten parissa toimivat ammattilaiset	Tarjotaan välineitä, joilla ammattilaiset voivat edistää nuorten mielenterveyttä.
Vaikuttajat	Tuodaan nuorten ääntä esille.

Nuorilta nuorille. Toimintaamme suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten ja Yeesiläisten kanssa. Yhdessä tekemällä nuori vahvistaa voimavarojaan ja mielenterveystaitojaan.

Ajankohtaisuus ja kehitysmuutosmyönteisyys. Reagoimme nopeasti nuorten elämässä ja toimintaympäristöissä tapahtuviin muutoksiin. Toimintaamme muutetaan tarpeen mukaisesti ja –mukaisesti nuoria osallistamalla. Innovoimme yhdessä ja uskallamme rohkeasti kokeilla uusia toimintatapoja.

Matala kynnys ja joustavuus. Vaikka kohderyhmämme ovat 13-29 -vuotiaan nuoret, voi toimintaamme tulla mukaan kuka vain ja milloin vain: kertaluontoisesti tai aktiivisesti, vartilla tai monena päivänä. Toimintaamme voi osallistua myös etänä sekä monikielisesti. Moninaisuus on vahvuutemme.

Positiivisuus. Ohjaamme omalla esimerkillämme vahvistamaan omia voimavaroja positiivisuuden kautta sekä kiinnittämään huomiota myönteiseen asenteeseen ja mielihyvää sekä voimavaroja tuottaviin asioihin. Meillä tehdään ja jaetaan yhdessä hyvää mieltä ja koetaan elämyksiä. Olemme syrjinnästä vapaa alue.

3. Toiminnan kohderyhmä

4. Yhdistyksen yleinen toiminta

Strateginen tavoite: Nuoret haluavat olla mukana Yeesin toiminnassa niin vapaaehtoisina kuin jäseninä.

Kehittämisen painopisteet: Kirkastetaan Yeesin visiota strategiayöllä.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
<p>Jäsenyyden kehittäminen Jäsenrekrytointiin panostetaan viestinnässä, minkä avulla saadaan jäsenmäärä kasvuun.</p> <p>Jäsenten palveluita ja etuja selkeytetään yhdessä Suomen Mielenterveysseuran kanssa ja jäsenyydestä tehdään houkuttelevaa nuorille.</p> <p>Kannustetaan vapaaehtoisia liittymään jäseneksi.</p> <p>Aktivoidaan jäsenistö osallistumaan yhdistyksen toimintaan ja vuosikokoukseen.</p> <p>Lain muuttuessa tarkastetaan Yeesin henkilötietoja sisällä pitävät rekisterit.</p>	<p>25% kasvu jäsenmäärässä</p> <p>2 jäsenkirjettä</p>	<p>Jäsenyydestä tulee kiinnostavampaa ja halutumpaa.</p> <p>Jäsenet osallistuvat ja tietävät enemmän Yeesin toiminnasta.</p> <p>Suurempi osa vapaaehtoisista on jäseniä</p> <p>Vuosikokouksen osallistujien määrä.</p>	<p>Jäsenmäärän kasvu</p> <p>Jäsenmaksutuottojen kasvu</p> <p>Jäsenkyselyn tuottaminen</p>
<p>Strategian tekeminen vuosille 2018-2023 Yeesin vision, mission sekä arvojen kirkastaminen strategian avulla. Pyritään luomaan vahvempi kuva Yeesin tulevaisuudesta yhdessä hallituksen, jäsenten, vapaaehtoisten sekä sidosryhmien kanssa.</p>		<p>Eri sidosryhmät tietävät, mikä on Yeesin toiminnan ydin ja mihin suuntaan Yeesiä ollaan viemässä.</p>	<p>Strategia valmis</p> <p>Sidosryhmät sitoutuvat strategian valmisteluun</p>
<p>Uudet hankkeet Opiskelijajärjestöjen ja Nyytin kanssa valmistellaan yhteishanketta nuorten uupumisen ehkäisyyn.</p> <p>Valmistellaan hakemus harrastustoiminnan jatkamiseen.</p>		<p>Yeesin toiminta monipuolistuu.</p> <p>Hankehakuihin ehditään valmistautua paremmin.</p>	<p>Uusia rahoituksia saadaan.</p>

Tehdään vuosikello hankkeiden hakuaikatauluista.			
--	--	--	--

5. Vapaaehtoistoiminta

Strateginen tavoite: Yeesin vapaaehtoistoiminta vahvistaa nuorten omia voimavaroja ja auttaa nuorta tunnistamaan omat vahvuutensa.

Kehittämisen painopisteet: Tavoitteellisempaa työtä vapaaehtoisten mielenterveystaitojen vahvistamiseksi.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
<p>Vapaaehtoisten rekrytointi Rekrytoidaan uusia vapaaehtoisia sosiaalisessa mediassa ja kaikissa Yeesin vierailuissa.</p> <p>Kehitetään tapoja liittyä Yeesin vapaaehtoistoimintaan ja innostetaan jo liittyneitä, mutta vähemmän aktiivisia vapaaehtoisia entistä paremmin mukaan toimintaan.</p> <p>Päivitetään vapaaehtoisten tietoja ja pidetään lista ajan tasalla.</p>	<p>260 vapaaehtoista yhteensä</p> <p>100 aktiivista vapaaehtoista</p>	<p>Vapaaehtoisten määrä kasvaa.</p> <p>Liittyminen ja toimintaan osallistuminen on helppoa.</p> <p>Nuoret aktivoituvat kansalaistoimintaan.</p> <p>Vapaaehtoisten lista on ajan tasalla.</p>	<p>Tilastot</p> <p>Vapaaehtoisten palautekysely</p> <p>Vapaaehtoistehtävien vetovoimaisuus ja toimivuus</p>
<p>Vapaaehtoisteot Aktivoidaan vapaaehtoisia osallistumaan etenkin oppilaitostyön, harrastustoiminnan, blogin ja sosiaalisen median osalta.</p>	<p>500 vapaaehtoista ekoa</p>	<p>Vapaaehtoistekojen määrä kasvaa.</p>	<p>Tilastot</p>

<p>Vapaaehtoisten yhteisöllisyys verkossa Kehitetään verkkoyhteisöllisyyttä yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Tarvittaessa siirrytään käyttämään Facebookin sijaan tai lisäksi jotain muuta verkkoalustaa.</p> <p>Vapaaehtoisia nostetaan entistä enemmän esiin viestinnässä ja someviikoilla.</p>		<p>Verkossa oleva Yeesi-tiimi luo yhteenkuuluvuutta ympäri Suomen.</p>	<p>Vapaaehtoisten arviointikysely</p>
<p>Vapaaehtoisten mielenterveystaidot Vapaaehtoisteista annetaan yksilöllistä palautetta. Jaetaan todistuksia vapaaehtoistoimintaan osallistumisesta, joissa korostetaan nuorten vahvuuksia.</p> <p>Tarjotaan mahdollisuuksia päästä kokeilemaan uusia asioita ja haasteita.</p> <p>Tarjotaan vapaaehtoisillemme Mielenterveyden ensiapu -koulutuksia.</p> <p>Vapaaehtoisten virkistystapahtuma kaksi kertaa vuodessa edistää mielenterveyttä, virkistää ja lisää yhteisöllisyyttä.</p> <p>Jaetaan vapaaehtoisille vinkkejä ja työkaluja mielenterveyden vahvistamiseksi.</p>	<p>2 järjestettyä tapahtumaa</p> <p>3 mielenterveyden ensiapukoulutusta</p>	<p>Vapaaehtoisten mielenterveystaidot vahvistuvat.</p> <p>Vapaaehtoistoiminta auttaa löytämään omat vahvuudet ja hyödyntämään niitä myös työelämässä.</p> <p>Vapaaehtoisten hyvinvointi ja ymmärrys mielenterveyden edistämisestä lisääntyy.</p>	<p>Keskustelut vapaaehtoisten kanssa</p> <p>Vapaaehtoisten suullinen palaute</p> <p>Vapaaehtoisten arviointikysely</p>
<p>Vapaaehtoistoiminta sosiaalisessa mediassa Vapaaehtoisten someviikot luovat mahdollisuuksia oppia lisää viestinnästä.</p> <p>Annetaan viikoista rakentavaa palautetta ja jaetaan vinkkejä. Vapaaehtoiset inspiroivat toinen toisiaan.</p> <p>Tarjotaan koulutusta viestinnästä.</p> <p>Annetaan vinkkejä viestinnästä vapaaehtoisille sekä viestinnän kuukausiteemojen miettiminen yhdessä vapaaehtoisten kanssa.</p> <p>Luodaan videoiden tekemisestä ja vloggaamisesta uusi vapaaehtoistehtävä.</p>	<p>25% kasvua seuraajamäärissä</p> <p>1 viestinnäkoulutus vapaaehtoisille</p> <p>2 videota</p>	<p>Vapaaehtoisten viestintätaidot kasvavat.</p> <p>Vapaaehtoisten tuottama sisältö lisääntyy.</p> <p>Somevapaaehtoisten määrä kasvaa.</p>	<p>Tilastot</p> <p>Kanavien seuraajamäärä ja sisällön laatu</p> <p>Aktiivisten vapaaehtoisten määrä</p>

<p>Vapaaehtoistoiminta oppilaitosyhteistyössä Kehitetään oppilaitostyön vapaaehtoistoiminnan prosesseja ja perehdytystä.</p> <p>Kehitetään tapoja saada vapaaehtoisia vierailuihin mukaan.</p> <p>Oppilaitosvierailut mahdollistavat myös vapaaehtoisen oppimisen.</p>	<p>70 % vierailuista on mukana vapaaehtoisia</p>	<p>Vapaaehtoiset kokevat vierailut mielekkäiksi ja toimiviksi vapaaehtoistehtäviksi.</p> <p>Vapaaehtoiset osaavat kertoa mielenterveyden edistämisestä.</p>	<p>Tilastot</p> <p>Palautekysely vapaaehtoisille</p> <p>Vapaaehtoisilta saatu suullinen palaute</p>
<p>Vapaaehtoisten omat projektit Vapaaehtoistoiminta pysyy projektiluontoisena ja siihen voi osallistua hetkellisesti ja omien kiinnostuksen kohteiden mukaisesti.</p> <p>Tarjotaan tilaisuuksia ideoida erilaista toimintaa ja mahdollisuuksia toteuttaa omia projekteja. Yhdistetään samoista asioista kiinnostuneita vapaaehtoisia.</p> <p>Järjestetään tapahtumia vapaaehtoisten kiinnostuksen kohteiden, ilmiöiden ja teemapäivien mukaan.</p> <p>Kehitetään uudenlaisia vapaaehtoistoiminnan muotoja.</p> <p>Selkeytetään kehittämistiimien toimintaa ja roolia.</p>	<p>2 järjestettyä tapahtumaa</p> <p>5 vapaaehtoisen omaa projektia</p>	<p>Vapaaehtoistoimintaan voi osallistua omien voimavarojen mukaan.</p> <p>Vapaaehtoistoiminta mahdollistaa nuorten omat projektit ja muuntautuu nuorten toiveiden, tavoitteiden ja kiinnostusten mukaan.</p>	<p>Tilastot</p> <p>Vapaaehtoisten kokemukset, vapaaehtoistoimintaan osallistumisen syyt ja kiinnostuksen kohteet</p> <p>Vapaaehtoisten arviointikysely</p>

6. Paikalliset mielenterveysseurat

Strateginen tavoite: Yeesin mielenterveyttä edistävä nuorten toiminta leviää uusille paikkakunnille ja vahvistaa paikallisten mielenterveysseurojen osaamista.

Kehittämisen painopisteet: Toiminta saadaan käynnistymään kolmella paikkakunnalla.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
<p>Toiminnan aloitus Käynnistetään Yeesi-toimintaa yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa. Tuetaan toimintaa 2000 eurolla/seura.</p>	<p>5 vapaaehtoista</p>	<p>Yeesin toimintaan osallistuminen on</p>	<p>Tilastot</p>

<p>Järjestetään käynnistämisen tueksi aloitustapaaminen ja tuotetaan tarvittavaa materiaalia.</p> <p>Koulutetaan, tuetaan ja kannustetaan vapaaehtoisten rekrytoinnissa.</p> <p>Rekrytoidaan vapaaehtoisia Yeesin viestintäkanavissa myös paikalliseen toimintaan.</p>	<p>/ seura</p> <p>3 uutta seuraa aloittaa Yeesi-toiminnan</p>	<p>mahdollista yhä useammalla paikkakunnalla.</p> <p>Yeesin vapaaehtoisten määrä kasvaa uusilla paikkakunnilla.</p>	<p>Avustuksen käytön raportointi</p> <p>Kymppi-itsearvioint-ikysely</p>
<p>Yhteistyöverkosto</p> <p>Toimintaa käynnistettäessä järjestetään paikkakuntien yhteistyökumppaneille tapaaminen, jossa suunnitellaan tulevaa yhteistyötä.</p> <p>Perustetaan yhteistyökumppaneista paikkakunnille verkosto, joka edistää yhteistyön jatkumista.</p>		<p>Yeesi-toiminta muodostaa yhteistyöverkoston alueelle.</p>	<p>Aloitustapahtuman osallistujamäärä ja palaute</p> <p>Palaute paikallisilta seuroilta yhteistyöstä</p>
<p>Toiminnan tukeminen</p> <p>Yeesin toimintamuotoja ja materiaaleja viedään paikallisiin seuroihin, perehdytetään ja koulutetaan toimijoita ja tuetaan toiminnan järjestämisessä.</p> <p>Koulutetaan seuroja osallistamaan nuoria toimintaansa.</p> <p>Yeesi-toiminta täydentää paikkakunnan tarjontaa ja paikallisen seuran toimintamuotoja.</p> <p>Tuetaan toiminnan markkinoinnissa ja nuorten tavoittamisessa.</p>	<p>180 nuorta osallistuu paikallisten seurojen Yeesi-toimintaan</p>	<p>Mielenterveysseuroilla on uusia tapoja vahvistaa nuorten mielenterveyttä.</p> <p>Nuoret saavat uusia tapoja osallistua mielenterveyden edistämiseen valituilla paikkakunnilla.</p>	<p>Tilastot</p> <p>Paikallisen seuran kokemukset</p> <p>Palautekysely nuorille</p>
<p>Toiminnan jatkuvuus</p> <p>Kiinnitetään uudet vapaaehtoiset ja Yeesi-toiminta seuran toimintaan.</p> <p>Muodostetaan verkosto paikallisista mielenterveysseuroista ja jatketaan yhteydenpitoa.</p>		<p>Mahdollisuudet toiminnan itsenäiseen jatkumiseen.</p>	<p>Kysytään seurojen näkemystä nuorisotoiminnan jatkamisesta</p> <p>Palautekysely vapaaehtoisille</p>

Projektin aikainen materiaali tukee nuorten toimintaa seuroissa jatkossakin.			
--	--	--	--

8. Oppilaitos- ja järjestöyhteistyö

Strateginen tavoite: Toiminnan avulla nuorten osaaminen ja tieto mielenterveyden vahvistamisesta lisääntyy erityisesti toisen asteen oppilaitoksissa.

Kehittämisen painopisteet: Yeesaamo-projektin vaikuttavuuden arviointi sekä Yeesi-promon ja Yeesi-pisteen materiaalien kehittäminen.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
<p>Yeesaamo Edistetään nuorten mielenterveyttä Yeesaamoissa toiminnallisten harjoitteiden, yhdessäolon ja yhteisten keskustelujen kautta.</p> <p>Yeesaamo-työryhmiä perehdytetään mielenterveyden edistämiseen oppilaitoksen arjessa.</p> <p>Tarjotaan nuorille osallistumisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksia opiskeluympäristössään.</p> <p>Tuetaan Yeesaamon toimintaa 1000 eurolla / oppilaitos.</p> <p>Oppilaitos sitoutetaan toiminnan itsenäiseen jatkamiseen ja yhteydenpitoa jatketaan myös projektin päättymisen jälkeen.</p> <p>Koulutus- ja verkostoitumistapahtuma kaikille Yeesaamo-oppilaitoksille toukokuussa 2018.</p> <p>Kannustetaan Yeesaamo-projektin kautta vapaaehtoisiksi liityneitä nuoria osallistumaan Yeesin valtakunnalliseen toimintaan.</p>	<p>6 Yeesaamo</p> <p>Yeesaamo tavoittaa n. 25 nuorta päivässä</p>	<p>Kokemus oppilaitoksen viihtyvyydestä sekä yhteisöllisyydestä voimistuu.</p> <p>Opiskelijoiden kiinnostus opiskeluympäristöön sekä opiskeluhyvinvointia kohtaan lisääntyy.</p> <p>Koko opiskeluyhteisön motivaatio terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen oppilaitoksessa kasvaa.</p> <p>Oppilaitoksen verkostoituvat ja oppivat toisiltaan.</p>	<p>Arviointikyselyt Yeesaamo-työryhmille alussa ja lopussa</p> <p>Arviointikysely koko oppilaitoksen opiskelijoille</p> <p>Tilastot oppilaitoksista</p> <p>Avustusten käytön raportointi Yeesaamojen kautta rekrytoitujen vapaaehtoisten määrä</p>
<p>Yeesi-opintojakso Autetaan oppilaitoksia tunnistamaan Yeesaamo-projektista opiskelijoille kertynyttä tietoa ja osaamista tarjoamalla oppilaitoksille Yeesi-opintojaksoa.</p> <p>Kehitetään Yeesi-opintojakson materiaaleja.</p>	<p>3 opintojaksoa</p> <p>30 opiskelijaa</p>	<p>Yeesaamo-projektissa hankitun osaamisen tunnistaminen</p> <p>Yeesi-opintojakso edistää</p>	<p>Tilastot</p> <p>Opiskelijoiden oppimispäiväkirjat</p>

		opiskelijoiden opintojen etenemistä.	
<p>Yeesi-piste Käsitellään mielenterveyden vahvistamista toiminnallisesti sekä esitellään Yeesin toimintaa Yeesi-pisteillä.</p> <p>Yeesi-pisteitä pidetään erityisesti toisen asteen oppilaitoksissa sekä mahdollisuuksien mukaan muualla.</p> <p>Kehitetään Yeesi-pisteen toiminnallisuutta sekä kokeillaan uusia toimintatapoja. Kehitetään toiminnasta tavoitteellisempaa nuorten mielenterveystaitojen edistämiseksi.</p>	<p>20 pidettyä Yeesi-pistettä</p> <p>Kohdattu 1200 nuorta</p>	<p>Yeesi-pisteiden tilaajien kokemukset vierailuista ovat positiivisia.</p> <p>Nuoret saavat oivalluksia oman mielenterveytensä vahvistamisesta Yeesi-pisteillä.</p> <p>Yeesi tulee Yeesi-pisteiden myötä tutuksi nuorille.</p>	<p>Palautekysely vierailun tilaajille</p> <p>Nuorten oivallukset Yeesi-pisteillä</p>
<p>Yeesi-promo Lisätään nuorten osaamista ja tietoa mielenterveyden vahvistamisesta Yeesi-promojen avulla.</p> <p>Yeesi-promoja pidetään erityisesti toisen asteen oppilaitoksissa ja mahdollisuuksien mukaan muualla.</p> <p>Kehitetään Yeesi-promon materiaaleja ja pyritään mallintamaan kokonaisuus jaettavaan ja toistettavaan muotoon.</p>	<p>Vuoden 2018 tavoitteena on pitää 40 Yeesi-promoa ja tavoittaa 1800 nuorta</p>	<p>Yeesi-promojen tilaajien kokemukset vierailuista ovat positiivisia.</p> <p>Nuorten kokemukset Yeesi-promoista ovat positiivisia ja nuoret oppivat sekä oivaltavat mielenterveyden vahvistamisesta omassa arjessa.</p> <p>Yeesi tulee Yeesi-promojen myötä tutuksi nuorille.</p>	<p>Palautekysely vierailun tilaajille vierailun jälkeen</p> <p>Palautekysely nuorille jokaisen vierailun päätteeksi</p>
<p>Kehittäminen Vapaaehtoiset ovat aktiivisesti mukana oppilaitosyhteistyössä sekä toimintamallien kehittämisessä ja arvioinnissa.</p>		<p>Nuorilta nuorille periaate toteutuu.</p>	<p>Palautekysely vapaaehtoisille vuoden lopuksi</p>
<p>Yhteistyö toisen asteen opiskelijajärjestöjen kanssa Tehdään yhteistyötä opiskelijajärjestöjen kanssa Yeesaamo-oppilaitosten valinnassa</p>		<p>Luodaan vakiintuneempia käytäntöjä yhteistyölle toisen</p>	<p>Toteutuneen viestintä- ja tapahtumayhteistyön</p>

ja opiskelijoille viestimisessä. Osallistutaan tapahtumiin puolin ja toisin. Tavataan opiskelijajärjestöjen sosiaalipoliittisia vastaavia säännöllisesti.		asteen opiskelijajärjestöjen kanssa.	määrä Yhteisten tapaamisten määrä
Kasvatus- ja nuorisoalan ammattilaisten mielenterveysosaamisen vahvistaminen Yhdistetään Yeesin toimintamalleja tukemaan yhteisöllisen opiskeluhuollon toteutumista. Markkinoidaan MTEA-koulutuksia kasvatus- ja nuorisoalan ammattilaisille.	Koulutus ja/ toiminnan esittely 15 ammattilaisille suunnatussa tapahtumassa.	Ammattilaiset kiinnostuvat Yeesin toiminnasta. Ammattilaiset saavat työkaluja nuorten mielenterveyden vahvistamisen tukemiseen omassa työssään.	Ammattilaisten palaute tapahtumista ja koulutuksista

9. Vaikuttamistyö

Strateginen tavoite: Yeesi vahvistaa asemaansa nuorten mielenterveyden ja osallisuuden asiantuntijana sekä vaikuttajana.

Kehittämisen painopisteet: Aktiivisempaa ja näkyvämpää toimintaa yhteistyöverkostoissa sekä medioissa mediakontakteja vahvistamalla sekä uusia yhteistyökumppaneita löytämällä.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
Yhdessä vaikuttaminen Tuodaan nuorten näkökulmaa esille muiden mielenterveystoimijoiden kanssa. Tuodaan esiin ajankohtaisia mielenterveyteen liittyviä aiheita yhdessä nuorisotoimijoiden kanssa. Ollaan mukana erilaisissa yhteistyöverkostoissa, jotka tekevät mielenterveys-, nuoriso- tai ennaltaehkäisevää työtä. Pyritään luomaan suunnitelmallisuutta ja rakenteita toisen asteen		Toisen asteen opiskelijoiden hyvinvoinnin edunvalvonta vahvistuu. Nuorten ääni kuuluu vahvemmin mielenterveysasioissa. Yeesin rooli nuorten mielenterveyden edistäjänä	Yhteistyön onnistuminen Yhteistyöverkostoilta saatu palaute

opiskelijajärjestöjen kanssa tehtävälle yhteistyölle. Luodaan aktiivisesti yhteistyökumppanuuksia ja vahvistetaan jo olemassa olevia.		vahvistuu.	
Mediasuhteet Yeesi vahvistaa mediakontakteja. Tarjotaan kirjoituksia ja haastatteluja Yeesille sopivista aiheista.	25 media-osumaa	Yeesi kommentoi mediassa nuorten mielenterveyttä.	Yeesin kiinnostavuus mediassa
Vapaaehtoiset vaikuttamistyössä Vapaaehtoiset ja työntekijät tekevät vaikuttamistyötä osallistumalla kotimaisiin ja kansainvälisiin seminaareihin sekä kampanjoimalla ja kirjoittamalla lausuntoja ja mielipidekirjoituksia. Twitterissä otetaan enemmän kontaktia päättäjiin ja muihin vaikuttajiin. Lisäämään vapaaehtoisten roolia Twitter-vaikuttamisessa.	3 kannan-ottoa 10 seminaaria 25% kasvu Twitter-seuraajissa	Ulostulot nostavat keskustelua mielenterveyden edistämisestä . Nuorten ääni kuuluu mielenterveyskeskustelussa vahvemmin.	Vaikuttamistyöstä saatu palaute Vapaaehtoistoiminnan tilastot
Kampanjat Järjestetään vaikuttamiskampanjoita Yeesille tärkeistä aiheista itsenäisesti tai yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Osallistutaan muiden toimijoiden järjestämiin kampanjoihin mahdollisuuksien mukaan.	2 kampan-jaa 4 muiden kampanjaa	Nuorten mielenterveydestä puhutaan enemmän. Mielenterveyden edistäminen mediassa ja Yeesin tunnettuus.	Kampanjojen vaikuttavuus ja kattavuus
Ammattilaisille vaikuttaminen Tuodaan esille vaikuttamistyössä, miten eri alojen ammattilaiset voivat edistää nuorten mielenterveyttä.		Ammattilaisten taidot nuorten mielenterveyden edistämiseen lisääntyvät.	

10. Viestintä

Strateginen tavoite: Yeesin viestintä on osallistavaa, vaikuttavaa ja tavoittaa laajan joukon ihmisiä

Kehittämisen painopisteet: Panostetaan videoiden hyödyntämiseen niin viestinnässä kuin myös toiminnan esittelyssä.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
<p>Viestintä sosiaalisessa mediassa Luodaan kanaville kohdistetut viestintä- ja somestrategiat vuodelle 2018.</p> <p>Viestitään aktiivisesti kaikissa Yeesin käyttämissä some-kanavissa yhdessä vapaaehtoisten kanssa.</p>	<p>25% kasvu seuraajissa</p>	<p>Somekanavien rooli ja tavoitteet tarkentuvat ja kohderyhmä saavutetaan tehokkaammin.</p> <p>Yeesin viestintä on vaikuttavaa.</p>	<p>Verkkoanalytiikka, seuraajamäärien vertailut vuosittain, raportit some-kanavista kuukausittain</p>
<p>Yeesin YouTube -kanavan kehittäminen Työntekijöiden, vapaaehtoisten ja vloggaajien kannustaminen tuottamaan videosisältöä Yeesin Youtube-kanavalle.</p> <p>Uuden esittelyvideon tuottaminen Yeesin toiminnasta.</p> <p>Tuotetaan työntekijöistä esittelyvideot.</p>	<p>6 videota</p> <p>25% kasvua videoiden katselukerroissa</p>	<p>Yeesin Youtube-kanava vahvistaa muuta viestintäsisältöä.</p> <p>Uusia mahdollisuuksia tehdä vapaaehtoistoimintaa.</p>	<p>Vapaaehtoisten tekemän sisällön määrä ja katselukertojen määrä</p> <p>Videot herättävät keskustelua</p>
<p>Yeesi-ilmiöt Yeesi-ilmiöillä nostetaan keskusteluun Yeesille tärkeistä teemosta ja tartutaan ajankohtaisiin teemoihin. Yeesi-ilmiö voi olla video, kampanja tai vaikkapa verkkosivujen lisäosa.</p>	<p>Kolme näkyvää Yeesi-ilmiötä (kuvat, videot, kirjoitukset)</p>	<p>Yeesin toiminnan näkyvyyden lisääntyminen somessa.</p> <p>Yeesi-ilmiöt herättävät keskustelua.</p>	<p>Verkkoanalytiikka, seuraajamäärien vertailut vuosittain</p>

11.Harrastustoiminta

Strateginen tavoite: Yeesi järjestää mielenterveyttä vahvistavaa harrastustoimintaa nuorille

Kehittämisen painopisteet: Järjestetään ja kehitetään säännöllisestä harrastustoimintaa yhdessä nuorten kanssa. Tavoitteena on mallintaa harrastustoiminnasta monistettava konsepti.

Toiminta	Määrälliset tavoitteet	Tulokset ja vaikutukset	Mittarit ja arviointi
<p>Osallistuvien nuorten osallistaminen</p> <p>Osallistujille luodaan mahdollisuuksia vaikuttaa harrastustoiminnan sisältöihin.</p> <p>Ryhmähengen ja kannustavan ilmapiirin luominen.</p> <p>Nuorten tukeminen ja ohjaaminen pitkin projektia.</p>	<p>Viikkokävijätavoite 8-15 nuorta</p> <p>Kokonaiskävijätavoite</p>	<p>Nuoret löytävät mielekkään harrastuksen.</p> <p>Harrastus vahvistaa nuorten mielenterveyttä.</p> <p>Nuoret löytävät harrastusyhteisön.</p>	<p>Tilastot</p> <p>Alku- ja loppukyselyt osallistuville nuorille</p> <p>Fiilismittari jokaisen tunnin jälkeen</p>
<p>Vapaaehtoiset harrastuskavereiksi</p> <p>Vapaaehtoisten rekrytointi ja innostaminen harrastuskaverina toimimiseen.</p> <p>Osallistetaan vapaaehtoisia toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.</p> <p>Koulutetaan vapaaehtoisia mielenterveyden edistämisestä.</p> <p>Vapaaehtoisten tukeminen ja ohjaaminen pitkin projektia.</p> <p>Vapaaehtoisuusyhteisön rakentaminen</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Oma viestintäkanava ● Vuorojen koordinointi 	<p>4 vapaaehtoista / laji sitoutuu kevään harrastetoimintaan</p> <p>Kaksi kaveria mukana / kerta</p>	<p>Nuoret osallistuvat harrastustoiminnan suunnitteluun.</p> <p>Harrastuskaverina toimiminen on mielekästä, opettavaista ja antoisaa.</p>	<p>Tilastot kävijöistä</p> <p>Vapaaehtoisille alku- ja loppukeskustelut</p> <p>Suullinen palaute</p>

<p>Yhteistyö harrastustoiminnan ohjaajien ja järjestäjien kanssa</p> <p>Harrastustoiminnan suunnittelu yhdessä ohjaavien tahojen kanssa.</p>	<p>3 kpl yhteisiä tapaamisia yhteistyötahojen kanssa</p>	<p>Supafly ja Sirkus Magenta saavat uusia nuoria harrastajia.</p> <p>Yeesi tavoittaa kohderyhmäänsä yhteistyötahojen kautta.</p> <p>Yeesin harrastustoiminta tulee tutummaksi nuorisotyön kentällä.</p>	<p>Palaute yhteistyökumppaneilta</p>
<p>Koulutus</p> <p>Järjestetään vuoden alussa harrastustoiminnan järjestäjille ja vapaaehtoisille koulutus mielenterveyden edistämisestä.</p>	<p>Yksi koulutus tammikuussa 2018</p> <p>Osallistujat</p>	<p>Harrastustoiminnan ohjaajat ja vapaaehtoiset saavat taitoja mielenterveyden vahvistamiseen ja hyvän ilmapiirin luomiseen.</p>	<p>Palautekyselyt koulutukseen osallistujilta</p>
<p>Toiminnan markkinointi</p> <p>Yhteistyötahoja markkinoitiin: Vamos, Ohjaamo, Nuorisoasiainkeskus, Nuorisoasema, Kohtaus, oppilaitokset ja urheiluseurat.</p> <p>Markkinointia Yeesin oppilaitosvierailuilla.</p> <p>Harrastustoiminnan aktiivinen markkinointi Yeesin ja yhteistyötahojen some-kanavissa.</p>	<p>Viikkokävijätavoite</p> <p>Kokonaiskävijätavoite</p>	<p>Toiminta tavoittaa nuoret, jotka ovat tippuneet tai tippumassa harrastustoiminnan ulkopuolelle.</p> <p>Uusia nuoria saadaan jatkuvasti mukaan.</p>	<p>Kohderyhmän tavoittamisessa onnistuminen</p> <p>Osallistujamäärä</p>
<p>Muu projektiin liittyvä työ</p> <p>Jatkorahoituksen tarpeen kartoittamista.</p> <p>Jatkohankkeiden ideointia.</p>		<p>Harrastustoiminta jatkuu myös syksyllä 2018.</p>	<p>Kaikki kerätty palaute Projektipäiväkirja</p>

<p>Projektin mallintaminen osaksi Yeesin toimintaa.</p> <p>Projektista luodaan materiaalipaketti tai koulutus, jota markkinoidaan myös muille seuroille.</p>		<p>Toiminnassa syntyneitä hyviä käytänteitä levitetään myös muihin harrastuksiin.</p>	<p>Kaikki kerätty palaute</p>
--	--	---	-------------------------------

12. Henkilöstö

Henkilöstö on ehdottomasti Yeesin suurin pääoma. Supercellin toimitusjohtaja sanoin: "The best people make the best games.", eli "Parhaimmat ihmiset tekevät parhaimmat pelit". Me uskomme, että parhaat tyypit edistävät parhaiten myös nuorten mielenterveyttä.

Valtakunnallistumisen, suuremman vapaaehtoisjoukon ja laajemman oppilaitosyhteistyön myötä työmäärä sekä kysyntä toiminnallemme on lisääntynyt vuoden 2017 aikana merkittävästi.

Sosiaali- ja terveysministeriöltä saatava kohdennettu avustus (Ak) mahdollistaa kolmen henkilön palkkaamisen. Rahoituksesta maksetaan toiminnanjohtajan sekä kahden koordinaattorin palkkauskulut.

Yksi koordinaattori vastaa valtakunnallisesta vapaaehtois- ja harrastustoiminnasta, toinen valtakunnallisesta oppilaitos- ja järjestöyhteistyöstä. Toiminnanjohtaja vastaa vaikuttamisesta sekä toiminnan operatiivisesta johtamisesta. Toiminnanjohtaja toimii kaikkien työntekijöiden esihenkilönä.

Punainen Sulka avustuksen turvin palkataan osa-aikainen (60%) työntekijä määräaikaisella sopimuksella, kevääksi koordinoimaan Yeesin harrastustoimintaa ja sen mallintamista.

Henkilöstön kehittämiseen panostetaan myös vuonna 2018. Tavoitteena on, että jokaisella työntekijällä olisi henkilökohtainen koulutussuunnitelma oman osaamisensa kehittämistä. Työntekijöille järjestetään mahdollisuus ryhmätyönohjaukseen.

Henkilöstösuunnitelmaan kootaan kaikki henkilöstöön liittyvät käytänteet ja toimintatavat. Suunnitelman tarkoituksena on taata toiminnan sujuva jatkuminen henkilöstön mahdollisesta vaihtuvuudesta huolimatta sekä auttaa uusien työntekijöiden perehdyttämisessä.

Tavoitteena on tarjota myös harjoittelu- ja työkokeilupaiikkoja nuorille mahdollisuuksien mukaan.

13. Talous

Vuonna 2018 Yeesin talous vaikuttaa olevan vakaalla pohjalla. Yeesin budjetti koostuu jäsenmaksutuloista, avustuksista ja lahjoituksista.

Yeesin keskeisin rahoittaja on Sosiaali- ja terveysministeriö, joka avustaa Yeesiä Veikkauksen tuotoilla. Vuoden 2018 alkaessa Yeesillä on kohdennettu toiminta-avustus (Ak), joka kattaa kolmen henkilön palkkakustannukset. Tavoitteena on hakea lisäksi ainakin yhtä hankerahoitusta sekä mahdollisesti yleisavustusta. Yleisavustuksen puolelle voisi siirtää toiminnanjohtajan, hallinnon sekä viestinnän ja vaikuttamisen tehtävät.

Vuonna 2017 Yeesi sai merkittäviä avustuksia yrityksiltä, säätioilta ja Punainen sulka -keräyksen tuotoista. Avustuksia käytetään muun muassa harrastustoiminnan aloittamiseen ja mallintamiseen.

Yeesin kirjanpidosta vastaa tilitoimisto Fincount Oy. Vuoden 2017 joulukuusta alkaen Yeesi siirtyi käyttämään sähköistä kirjanpitojärjestelmää, jonka toimittajana on Visma Oy.

14. Hallinto

Yhdistyksen kokous käyttää ylintä päätösvaltaa Yeesissä. Yeesin jäsenet kokoontuvat vähintään kerran vuodessa päättämään hallituksen kokoonpanosta, tilinpäätöksestä, talousarviosta ja toimintasuunnitelmasta.

Hallitus toimii Yeesin työnantajana ja siihen kuuluvat puheenjohtaja, 6 varsinaista jäsentä sekä 2-4 varajäsentä. Hallitus kokoontuu noin 1-2 kuukauden välein ja Yeesin työntekijät ovat aina mukana kokouksissa. Hallitus vastaa yhdistyksen strategisesta johtamisesta ja tekee keskeisiä päätöksiä toiminnan kehittämistä. Hallitus vastaa uusien toimenkuvien perustamisesta, työsuhte-educista ja henkilöstön irtisanomisesta.

Toiminnanjohtaja toimii toimiston esihenkilönä ja vastaa toiminnan operatiivisesta johtamisesta. Toiminnanjohtaja vastaa henkilöstön hyvinvoinnista sekä uusien työntekijöiden rekrytoinneista.

15. Yhteystiedot

Toiminnanjohtaja eli

Master of the Big Picture

Heikki Luoto

050 573 5380

Heikki@yeesi.fi

Facebook: Yeesin Heikki

Vapaaehtoistoiminnan koodinaattori eli Coordinator of Positive Action

Annika Jouhki

050 576 8474

annika@yeesi.fi

Facebook: Yeesin Annika

Oppilaitos- ja järjestöyhteistyön koodinaattori eli Coordinator of Creative Relations

Vilma Mankonen

050 560 5227

vilma@yeesi.fi

Facebook: Yeesin Vilma

Harrastustoiminnan koodinaattori

Sara Salo

050 4071874

sara@yeesi.fi

Facebook: Yeesin Sara

Hallituksen puheenjohtaja

Pinja Perttunen

[puheenjohtaja\(a\)yeesi.fi](mailto:puheenjohtaja(a)yeesi.fi)

Jäsenvastaava

Maria Mailasalo

[jasenasiat\(a\)yeesi.fi](mailto:jasenasiat(a)yeesi.fi)

Hallitus

Riikka Jääskeläinen, vpj

Joonas Pesonen, jäsen, sihteeri

Tommi Marjanen, jäsen

Sanni Moilanen, jäsen

Maija Ilmoniemi, jäsen

Anna-Elina Rahikainen, jäsen

Emmi Benson, jäsen

Fanni-Laura Patanen, varajäsen

Jenna Karas, varajäsen
Maria Mailasalo, varajäsen

Postiosoite:

Asemapäällikönkatu 1,
00520 Helsinki