

# Miten suorittaminen näkyy meidän yhteiskunnassa?

## Yksilö

- Henkilökohtainen suorittamisajattelu
- Päivän rakentaminen suoritusten ympärille
- Riittämättömyyden tunne, jos ei tee tarpeeksi
- Uupuminen, jos ylisuorittaa
- Identiteetin rakentuminen suoritusten ympärille

*“Mä opiskelen tradenomiksi, ja viikottain harrastan balettia. Miten muutenkaan mä itseäni kuvailisin?”*

*“Äh, tänään mä en tehnyt yhtään mitään, tulee huono omatunto.”*

## Yhteisö

- Hyvä/huono yhteisö joko lisää tai vähentää suorituspaineita.
- Yhteisöissä toisten suoritusten vertailu esim. koulussa arvosanojen tarkastelu, liikuntatunneilla urheilusuoritusten mittaaminen ja sukujuhlissa työhön ja kouluun keskittyvät keskustelut

*“Hei, mä sain kokeesta 8+, entäs sä?”*

*“No veljenpoika, mitäs sä nykyään opiskelet vai käyksä töissä?”*

## Yhteiskunta

- Työnteko nähdään kansalaisten velvollisuutena, jotta yhteiskuntaa voi pyörittää
- Kasvuun ja kehitykseen keskittyvä politiikka
- Globaalien konfliktien ja taloudellisen tilanteen vaikutukset esimerkiksi koulutukseen ja työhön
- Lainsäädännön ja sosiaaliturvan vaikutukset suorittamiseen ja suorituspaineisiin

*“Jännää, että politiikassa puhutaan aika paljon talouskasvusta ja jatkuvasta kehityksestä.”*

*“Tuntuu, ettei saa mistään töitä, vaikka haluaisikin. Ja tuet ei riitä elämiseen. Oon ihan riittämätön.”*

## Kulttuuri

- Suorittamiseen keskittyvät arkiset asenteet, kuten ylisuorittamisen romantisointi ja ajatus laiskuudesta
- Numerot ja määrien arvostaminen kaikessa esimerkiksi. someseuraajien kavereiden, työtuntien ja palkan määrä.
- Kilpailukulttuuri ja halu erottautua joukosta
- Ajatukset yhtenäisestä toimintakyvystä, oletukset siitä, mihin tavoitteisiin jokaisen tulisi pystyä

*“Kovat työt ja kovat kuvat, heh heh.”*

*“Se nyt vaan on niin, että lepään vasta haudassa.”*

